

Паспорт туристского маршрута

Свердловская область, ГО Красноуфимск

Разработал:

Артемьевских Ольга Александровна, методист МБОУ ДОД СЮТ;

Тимофеева Татьяна Григорьевна, педагог дополнительного образования
МБОУ ДОД СЮТ

Наименование маршрута «**Территория здоровья**»

Протяженность маршрута	8 километров
Сезон совершения похода	Всесезонный
Начало маршрута	Памятник природы «Берёзовая роща»
Конец маршрута	Город Красноуфимск
Нитка маршрута	Памятник природы «Берёзовая роща» - памятник С.Юлаеву – р. Сарга – д.Н. Никитино – В. Никитинский родник – В. Никитинский карьер - Красноуфимск
Варианты подъезда (транспорт)	Автобус № 4
График движения, привалы	Памятник природы «Берёзовая роща» - п. Горняк – р. Сарга (1 привал) – д. Нижнее Никитино – Верх - Никитинский родник (2 привал) – гора Сосновая - Верх - Никитинский карьер (3 привал с разведением костра) – Красноуфимск. Недлительные переходы по 25-30 минут чередуются с остановками на 10-15 минут для коротких перекусов, осмотров интересных мест и наблюдений природы.
Описание интересных объектов природы	Памятник природы «Берёзовая роща» Зеленым полукольцом огибает она город с юго- западной стороны, защищает его от ветров, создаёт неповторимую по красоте зеленую зону. Расположена на левом берегу реки Сарги (правый приток реки Уфы), любимое место отдыха горожан. Памятник природы, парк заложен в честь 50-летия Октября, в 1967г.

Объект имеет статус ботанического памятника природы. Это березовые леса, возраст которых более 100-150 лет. Наиболее характерными типами леса являются березняки орляково-травяные и разнотравные. Имеют остепненный подлесок и куртинки степных травяных растений, часть которых, являющаяся эндемиками Урала и реликтовыми растениями, занесена в Красную книгу Среднего Урала.

Р. Сарга

У Сарги три истока: в урочище Маутино, в Ольховом логу и в д. Верхнее Никитино, который является главным. Основное питание реки Сарги – весенние талые воды, а остальную часть года она питается грунтовыми водами и в меньшей степени дождевыми. В засушливые годы река пересыхает на всем своем протяжении. Берега реки покрыты зарослями черемухи, ольхи и других кустарников, перевитые диким хмелем.

Сарга - топоним тюркского происхождения: «сарга» - безымянный лог, есть точка зрения, что первоначально - Сарага (такой топоним встречается на Северном Урале), светлая река или жёлтое движение. Действительно, дно Сарги из песчаника, кроме того, «сарка» - так называется донный лёд на реках Поволжья, местная Сарга в суровые зимы промерзает насквозь.

В. Никитинский родник

Подземный источник, бурлящими потоками в виде вулканических конусов, выходит на поверхность земли и образует хранилище чистой, холодной воды диаметром 3 метра и глубиной около 1,5 метров.

Родник пользуется спросом у горожан, где в жаркие дни под кронами деревьев можно утолить жажду кристальной прохладой. Родник никогда не замерзает, поэтому, зимой в роднике происходит купание в праздник Крещения. Человек, который хоть раз, побывавший в этом чудном месте и испил или окунулся в родниковой воде, становится добрее, здоровее.

В. Никитинский карьер

	<p>Около д.В. Никитино выходит на поверхность несколько горизонтов отложений, которые представляют палеонтологический интерес, где можно встретить крупные и хорошо сохранившиеся раковины аммонитов, достигающие порой 40-45 см. в диаметре, небольшие раковины двустворок, гастропод.</p> <p>Во время маршрута запланировано посещение памятных мест:</p> <ul style="list-style-type: none"> - памятника С.Юлаеву, который находится в поселке Горняк. Памятник представляет собой обелиск из двухметрового гранита, на котором расположена мемориальная доска с изображением С. Юлаева на коне и надпись «450-летию добровольного вхождения башкир в состав России» - памятника павшим в годы ВОВ и воинам – интернационалистам в д. Нижнее Никитино.
Дополнительные возможности:	Геологические и гидрологические исследования;
- обучение туристским навыкам и преодоление препятствий (естественных или искусственных)	<ul style="list-style-type: none"> - переправа через реку, овраг по бревну - подъем по склону (в том числе по перилам) - спуск по склону (в том числе спортивным способом) - переправа по болоту - преодоление чащи, завала - ориентирование - обустройство бивуака
- возможность разведения костра	Костер организуется около площадки Верх – Никитинского карьера.
- наличие карты района, обучение ориентированию	Имеющиеся картографические материалы могут быть использованы в качестве основы для обучения и проведения практических занятий по ориентированию.